

# Service des Loisirs Ste-Claire

Programme  
Automne 2020

Inscriptions du 13 au 19 septembre

(Voir procédure d'inscription au verso du dépliant)

## Activités 3-5 ans (préscolaires)

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix	Lieu
Ateliers enfantins	3 à 5 ans	Lundi	9h à 14h	\$120 / 10 semaines	Ste-Claire
Ateliers enfantins	3 à 5 ans	Mardi	9h à 14h	\$120 / 10 semaines	Ste-Claire
Ateliers enfantins	3 à 5 ans	Mercredi	9h à 14h	\$120 / 10 semaines	Ste-Claire
Ateliers enfantins <sup>1</sup>	4 à 5 ans	Vendredi	9h à 14h	\$120 / 10 semaines	Ste-Claire
Danse créative 3	5 ans	Samedi	9h30 à 10h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
Découverte de l'athlétisme	3 à 4 ans	Dimanche	9h à 9h50	\$50 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Mini-soccer mixte <sup>2</sup>	4 à 5 ans	Lundi	18h15 à 19h05	\$30 / 10 semaines	SFA
Mini-soccer mixte <sup>3</sup>	4 à 5 ans	Lundi	18h15 à 19h05	\$48 / 10 semaines	SFA
Mini-soccer mixte <sup>2</sup>	4 à 5 ans	Mercredi	18h15 à 19h05	\$30 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Mini-soccer mixte <sup>3</sup>	4 à 5 ans	Mercredi	18h15 à 19h05	\$48 / 10 semaines	Pierre-Bernard

Note 1 : Pour les enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre 2021 seulement

Note 2 : Protège-tibias obligatoires et l'enfant doit obligatoirement apporter son ballon, identifié.

Note 3 : Protège-tibias obligatoires et comprend l'achat d'un ballon.

## Activités familiales

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix	Lieu
Oursins mignons <sup>1-2</sup>	2 à 2 ½ ans	Samedi	9h à 9h40	\$60 / 10 semaines	SFA
P'tits loups filous <sup>1-2</sup>	2 ½ à 3 ans	Samedi	10h à 10h40	\$60 / 10 semaines	SFA
Renards Débrouillards <sup>1-2</sup>	3 à 4 ans	Samedi	11h à 11h40	\$60 / 10 semaines	SFA
Aigles agiles <sup>1-2</sup>	4 à 5 ans	Samedi	12h30 à 13h10	\$60 / 10 semaines	SFA
Yoga familial <sup>1-3</sup>	5 à 10 ans	Vendredi	18h15 à 19h15	\$90 / 10 semaines	SFA
Badminton familial <sup>1-4</sup>	8 à 14 ans	Mercredi	18h15 à 19h15	\$30 / 10 semaines	Liébert
Karaté <sup>1</sup>	5 à 7 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	\$360 / 22 semaines	Pierre-Bernard

Note 1 : L'enfant doit obligatoirement être accompagné de son parent

Note 2 : Programme Karibou ([www.karibou.com](http://www.karibou.com))

Note 3 : Les participants doivent apporter leur tapis de yoga et une bouteille d'eau

Note 4 : Les participants jouent en double et doivent apporter leur raquette

## Activités jeunesse 5 à 18 ans (à partir de la maternelle)

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix	Lieu
Athlétisme	6 à 12 ans	Dimanche	10h à 11h15	\$60 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Ballet préparatoire	6 à 8 ans	Samedi	10h30 à 11h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
Ballet technique	9 à 12 ans	Samedi	11h30 à 12h30	\$100 / 22 semaines	Ste-Claire
Basket-ball (mixte) <sup>1</sup>	6 à 8 ans	Lundi	18h15 à 19h05	\$65 / 10 semaines	Liébert
	9 à 12 ans	Lundi	19h15 à 20h05	\$65 / 10 semaines	Liébert
Combo en forme	5 à 7 ans	Jeudi	18h15 à 19h	\$85 / 10 semaines	SFA
Danse combinée (street jazz, ballet, hip-hop)	5 à 6 ans	Vendredi	17h30 à 18h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
Dessin / peinture <sup>1</sup>	6 à 9 ans	Mercredi	17h15 à 18h30	\$90 / 10 semaines	Ste-Claire
	10 à 17 ans	Jeudi	17h30 à 18h45	\$90 / 10 semaines	Ste-Claire
	10 à 17 ans	Jeudi	19h30 à 20h45	\$90 / 10 semaines	Ste-Claire
Échecs	6 à 8 ans	Jeudi	17h30 à 18h20	\$75 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
	9 à 12 ans	Jeudi	18h30 à 19h20	\$75 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Guitare Initiation <sup>2</sup>	6 à 9 ans	Mardi	18h à 19h	\$80 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
	6 à 9 ans	Mercredi	18h à 19h	\$80 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Guitare débutant <sup>2</sup>	10 à 14 ans	Mardi	19h15 à 20h15	\$80 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
	15 à 17 ans	Mardi	20h30 à 22h	\$110 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Guitare débutant / intermédiaire. <sup>2</sup>	10 à 14 ans	Mercredi	19h15 à 20h15	\$80 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
	15 à 17 ans	Mercredi	20h30 à 22h	\$110 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Hip-hop	8 à 9 ans	Lundi	17h30 à 18h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
Hip-hop niveau 1	10 à 13 ans	Jeudi	17h30 à 18h30	\$100 / 22 semaines	Ste-Claire
		Lundi	17h30 à 18h30	\$100 / 22 semaines	Chez-Nous de Mercier
Hip-hop niveau 2	10 à 13 ans	Lundi	18h30 à 19h30	\$100 / 22 semaines	Ste-Claire
		Lundi	18h45 à 19h45	\$100 / 22 semaines	Chez-Nous de Mercier
Hip-hop	14 à 18 ans	Lundi	19h45 à 21h	\$110 / 22 semaines	Ste-Claire

Hockey cosom <sup>3</sup>	6 à 8 ans	Vendredi	18h15 à 19h05	\$30 / 10 semaines	Liébert
Hockey cosom <sup>3</sup>	9 à 12 ans	Vendredi	19h15 à 20h05	\$30 / 10 semaines	Liébert
	13 à 16 ans	Vendredi	20h15 à 21h05	\$30 / 10 semaines	Liébert
Initiation à la danse urbaine	6 à 8 ans	Mardi	17h30 à 18h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
	9 à 12 ans	Mardi	18h30 à 19h30	\$100 / 22 semaines	Ste-Claire
Karaté Traditionnel - (débutant à ceinture blanche barre jaune)	8 à 17 ans	Mardi	18h15 à 19h15		Liébert
		<b>ou</b>		\$170 / 22 semaines	
		Samedi	11h15 à 12h15		
		Mardi	18h15 à 19h15		Liébert
		<b>et</b>		\$245 / 22 semaines	
Karaté Traditionnel -intermédiaire (ceinture jaune et plus)	8 à 17 ans	Samedi	11h15 à 12h15		
		Mardi	19h30 à 21h		Liébert
		<b>ou</b>		\$185 / 22 semaines	
		Samedi	9h30 à 11h		Liébert
		Mardi	19h30 à 21h		Liébert
		<b>et</b>		\$265 / 22 semaines	
Karaté Traditionnel – Avancé <sup>4</sup> (ceinture bleue et plus)	8 à 17 ans	Samedi	9h30 à 11h		
		Jeudi	19h30 à 21h	\$185 / 22 semaines	Liébert
		<b>et</b>			
		Jeudi	19h30 à 21h	\$265 / 22 semaines	Pierre-Bernard
		Mardi	19h30 à 21h		Liébert
		<b>et</b>			
		Jeudi	19h30 à 21h	\$265 / 22 semaines	Pierre-Bernard
		<b>et</b>			
		Samedi	9h30 à 11h		Liébert
Kata Compétition <sup>5</sup>	8 à 17 ans	Samedi	11h15 à 12h15	\$70 / 22 semaines	Liébert
Kobudo <sup>5</sup>	8 à 17 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	\$70 / 22 semaines	Pierre-Bernard
Soccer mixte <sup>6</sup>	6 à 8 ans	Mercredi	19h15 à 20h05	\$30 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Soccer mixte <sup>7</sup>	6 à 8 ans	Mercredi	19h15 à 20h05	\$48 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Soccer mixte <sup>6</sup>	6 à 8 ans	Lundi	19h15 à 20h05	\$30 / 10 semaines	SFA
Soccer mixte <sup>7</sup>	6 à 8 ans	Lundi	19h15 à 20h05	\$48 / 10 semaines	SFA
Soccer mixte <sup>6</sup>	9 à 12 ans	Mercredi	20h15 à 21h05	\$30 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Soccer mixte <sup>7</sup>	9 à 12 ans	Mercredi	20h15 à 21h05	\$48 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Soccer mixte <sup>6</sup>	9 à 12 ans	Lundi	20h15 à 21h05	\$30 / 10 semaines	SFA
Soccer mixte <sup>7</sup>	9 à 12 ans	Lundi	20h15 à 21h05	\$48 / 10 semaines	SFA
Street Jazz	6 à 7 ans	Vendredi	18h30 à 19h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
	8 à 9 ans	Mercredi	17h30 à 18h20	\$95 / 22 semaines	Ste-Claire
	10 à 13 ans	Vendredi	19h30 à 20h30	\$100 / 22 semaines	Ste-Claire
	14 à 18 ans	Mercredi	18h30 à 19h45	\$110 / 22 semaines	Ste-Claire
Taekwondo <b>ITF</b> (débutant à ceinture blanche griffon)	5 à 12 ans	Samedi	9h à 10h	\$165 / 22 semaines	Pierre-Bernard
Taekwondo <b>ITF</b> (ceinture blanche barre jaune à jaune)	5 à 17 ans	Samedi	10h15 à 11h30	\$180 / 22 semaines	Pierre-Bernard
Taekwondo <b>ITF</b> (ceinture verte à noire)	8 à 17 ans	Mardi	18h15 à 19h15	\$165 / 22 semaines	Pierre-Bernard
		<b>ou</b>			Pierre-Bernard
		Samedi	11h45 à 13h15	\$190 / 22 semaines	
Taekwondo <b>WTF</b> (niveaux multiples)	8 à 17 ans	Mardi	18h15 à 19h30	\$180 / 22 semaines	SFA
Zumba kids	6 à 12 ans	Mercredi	18h15 à 19h05	\$70 / 10 semaines	SFA

### Notes importantes - Activités jeunesse 5 à 18 ans

Note 1 : Les frais de matériel sont inclus dans la tarification et le matériel sera remis aux élèves au 1<sup>er</sup> cours

Note 2 : Guitare non fournie; groupe de 8 élèves maximum;

Note 3 : Les participants doivent obligatoirement apporter des lunettes de protection ainsi que son bâton (palette de plastique);

Note 4 : Pour s'inscrire à cette activité, l'élève doit détenir minimalement une ceinture bleue

Note 5 : Pour s'inscrire à ce cours, le participant doit être inscrit à un cours intermédiaire ou avancé et être de niveau ceinture bleue, brune, noire ou élite

Note 6 : Protège-tibias obligatoires et l'enfant doit obligatoirement apporter son ballon, identifié. Aucun prêt de ballon.

Note 7 : Protège-tibias obligatoires et comprend l'achat d'un ballon.

## Nouveau! Activités virtuelles!!

Yoga 40 ans et + avec Geneviève Turp-Blair	Vendredi 11h45 à 12h45	\$50 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Peinture par projet adulte avec Lyne Marleau	Vendredi 13h à 16h	\$80 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Peinture par projet 6-9 ans avec Lyne Marleau	Vendredi 17h à 18h30	\$45 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Échecs avec Sylvain DeLagrange	Lundi 18h à 18h45	\$50 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Mini-Yoga 3-5 ans avec Caroline Savaria	Samedi dès 9h	\$35 / 8 semaines	Capsule vidéo (30 min.)
Mini-yoga 6-9 ans avec Caroline Savaria	Samedi dès 9h	\$35 / 8 semaines	Capsule Vidéo (30 min.)
Prana Flow Vinyasa avec Caroline Savaria	Vendredi 20h30 à 21h30	\$50 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Zumba Fitness avec Gabrielle Chabot	Vendredi 10h30 à 11h30	\$50 / 8 semaines	Zoom (en direct)
Atelier artistique – La citrouille farfelue	Samedi 31 octobre 9h à 12h	GRATUIT	Zoom (en direct)
Atelier artistique – L'ourse boréale	Samedi 28 novembre 10h à 12h	GRATUIT	Zoom (en direct)

Cette tarification est possible grâce à une subvention de la Croix-Rouge et comprend dans certains cours du matériel ou un abonnement à une application en ligne (Par exemple, Chess Kids aux échecs). Se référer au site internet pour plus de détails.

# Activités adultes



<u>Activité</u>	<u>Jour</u>	<u>Horaire</u>	<u>Prix</u>	<u>Lieu</u>
Aquarelle <sup>1</sup>	Lundi	13h à 16h	\$160 / 10 semaines	Ste-Claire
Badminton intermédiaire / avancé <sup>2</sup>	Lundi	20h30 à 22h	\$55 / 10 semaines	Liébert
Badminton récréatif <sup>2</sup>	Mercredi	19h30 à 21h30	\$65 / 10 semaines	Liébert
Dessin/peinture <sup>1</sup> (débutant)	Lundi	19h à 22h	\$160 / 10 semaines	Ste-Claire
Dessin et technique mixte <sup>1</sup>	Vendredi	19h à 22h	\$160 / 10 semaines	Ste-Claire
Espagnol intermédiaire <sup>3</sup>	Jeudi	19h à 21h	\$110 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Espagnol débutant 1 <sup>3</sup>	Mercredi	19h à 21h	\$140 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Espagnol Avancé <sup>3</sup>	Lundi	19h à 21h	\$140 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Fusion-Cardio <sup>4</sup>	Jeudi	19h15 à 20h15	\$100 / 10 semaines	SFA
Golf – niveau 1 <sup>5</sup>	Lundi	18h15 à 19h15	\$120 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Golf - niveau 2 <sup>5</sup>	Lundi	19h30 à 20h30	\$120 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Guitare débutant <sup>6</sup>	Mardi	20h30 à 22h	\$110/ 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Guitare debutant /intermédiaire <sup>6</sup>	Mercredi	20h30 à 22h	\$110/ 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
Hip-hop	Lundi	20h à 21h15	\$185 / 22 semaines	Chez-Nous de Mercier
Karaté Traditionnel (débutant à ceinture blanche barre jaune)	Mardi	18h15 à 19h15		
	<b>ou</b>		\$200 / 22 semaines	Liébert
	Samedi	11h15 à 12h15		
	Mardi	18h15 à 19h15		
	<b>et</b>		\$310 / 22 semaines	Liébert
	Samedi	11h15 à 12h15		
Karaté Traditionnel - Intermédiaire (ceinture jaune et plus)	Mardi	19h30 à 21h		
	<b>ou</b>		\$215 / 22 semaines	Liébert
	Samedi	9h30 à 11h		
	Mardi	19h30 à 21h		
	<b>et</b>		\$330 / 22 semaines	Liébert
	Samedi	9h30 à 11h		
Karaté Traditionnel - Avancé (ceinture bleue et plus) <sup>7</sup>	Jeudi	19h30 à 21h	\$215 / 22 semaines	Pierre-Bernard
	Jeudi	19h30 à 21h		
	<b>et</b>		\$330 / 22 semaines	Pierre-Bernard
	Mardi	19h30 à 21h		Liébert
	Jeudi	19h30 à 21h		Pierre-Bernard
	<b>et</b>		\$330 / 22 semaines	Pierre-Bernard
	Samedi	9h30 à 11h		Liébert
Kata Compétition <sup>8</sup>	Samedi	11h15 à 12h15	\$70 / 22 semaines	Liébert
Kobudo <sup>8</sup>	Jeudi	18h15 à 19h15	\$70 / 22 semaines	Pierre-Bernard
Peinture <sup>3</sup> (avancé)	Mardi	19h à 22h	\$160 / 10 semaines	Ste-Claire
Peinture <sup>3</sup> (intermédiaire)	Mercredi	19h à 22h	\$160 / 10 semaines	Ste-Claire
Peinture <sup>3</sup> (niveaux multiples)	Mercredi	12h45 à 15h45	\$160 / 10 semaine	Ste-Claire
Peinture <sup>3</sup> (niveaux multiples)	Jeudi	12h45 à 15h45	\$160 / 10 semaine	Ste-Claire
Yoga (50 ans et +) <sup>9</sup>	Mardi	15h30 à 17h	\$125 / 10 semaines	Ste-Claire
	Jeudi	10h30 à 12h	\$125 / 10 semaines	Ste-Claire
Yoga <sup>9</sup>	Mardi	18h15 à 19h15	\$125 / 10 semaines	Chez-Nous de Mercier
	Mardi	19h45 à 20h45	\$125 / 10 semaines	SFA
Zumba	Mardi	19h45 à 20h45	\$100 / 10 semaines	Pierre-Bernard
	Mercredi	19h15 à 20h15	\$100 / 10 semaines	SFA

## Notes importantes - Activités adultes

Note 1 : Matériel aux frais du participant; une liste sera remise au premier cours

Note 2 : Pratique libre (pas un cours); jeu en double avec rotation de terrain; Volants fournis par l'organisme

Note 3 : L'achat d'un cahier d'exercices est obligatoire et inclus dans le coût de l'activité (\$30.00) Un nouvel élève qui désire s'inscrire au cours intermédiaire ou avancé doit obligatoirement passer un test d'évaluation.

Note 4 : Entraînement sur de la musique (burpees, sauts, squats, cours sur place, etc.).

Note 5 : L'élève doit apporter son fer #7 et le bois #1

Note 6 : Guitare non fournie; groupe de 8 élèves maximum; les élèves ayant suivis le cours de débutant en 2019-2020, doivent s'inscrire au cours débutant / intermédiaire

Note 7 : Pour s'inscrire à cette activité, l'élève doit détenir minimalement une ceinture bleue.

Note 8 : Pour s'inscrire à ce cours, le participant doit être inscrit à un cours intermédiaire ou avancé et être de niveau ceinture bleue, brune, noire ou élite

Note 9 : Le participant doit apporter son tapis de yoga

# Pour s'inscrire...



- 1) Se rendre sur notre site internet au [www.loisirsteclair.org](http://www.loisirsteclair.org) afin de télécharger le (ou les) formulaire (s) d'inscriptions nécessaires... **UN FORMULAIRE PAR PARTICIPANT!!!**
- 2) Complétez le(s) formulaire(s) et imprimez-les. N'oubliez pas d'inscrire clairement votre courriel. Toutes les informations demandées sont importantes. Un formulaire avec des informations manquantes sera automatiquement mis de côté.
- 3) Une fois le(les) formulaire(s) complété(s), envoyez-le(s) à : [inscriptionslsc@hotmail.com](mailto:inscriptionslsc@hotmail.com)
- 4) La période d'inscription se déroulera du **13 au 19 septembre.**
- 5) Lorsque nous recevons les formulaires d'inscriptions, ils seront traités et une facture vous sera envoyée par courriel, d'où l'importance de l'indiquer sur la fiche d'inscription.

## Informations générales

### Lieux d'activités



- ✦ Chez-Nous de Mercier – 7958 Hochelaga (porte principale)
- ✦ Centre Liébert (école Ste-Louise-de-Marillac) – 8100 Marseille (porte principale)
- ✦ Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) – 3055 Mousseau (porte principale)
- ✦ Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201 (2<sup>e</sup> étage)
- ✦ Centre St-François d'Assise (SFA) – 2160 Liébert

- La programmation peut être sujette à changement.
- Des frais de transaction de \$5.00 (non remboursables) sont dorénavant exigés sur toute inscription.
- Les frais sont payables par virement bancaire, par carte débit, en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) – prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% de la transaction, dans ce cas-ci;
- **Aucun remboursement ne sera émis après la 1<sup>ère</sup> semaine d'activité (soit après le 18 octobre) et des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement;**
- Des notes de crédit seront émises sur toute demande d'annulation effectuée après la 1<sup>ère</sup> semaine d'activités;
- **Les places sont limitées!**
- La session d'activités débute en octobre 2020.

## Pour nous joindre

☎ (514)354-0390

Courriel : [loisirs\\_ste\\_claire@hotmail.com](mailto:loisirs_ste_claire@hotmail.com)

Site Internet : [www.loisirsteclair.org](http://www.loisirsteclair.org)

Suivez-nous sur Facebook!