



Activités hiver 2025



Arts visuel

Cours offerts par **Lyne Marleau**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquarelle (Niveaux multiples)	18 ans +	Lundi	12h45 à 15h45	\$220/12 semaines \$310/17 semaines	Centre Ste-Claire
Bande dessinée et Manga	9 à 14 ans	Lundi	17h30 à 18h30	\$140/12 semaines \$195/17 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin	6 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	\$150/12 semaines \$215/17 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture "Mix Média"	18 ans et +	Lundi	19h00 à 22h00	\$220/12 semaines \$310/17 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture	6 à 9 ans	Mercredi	17h15 à 18h30	\$140/12 semaines \$200/17 semaines	Centre Ste-Claire
	10 à 17 ans	Jeudi	19h30 à 21h00	\$150/12 semaines \$215/17 semaines	
Initiation encre et aquarelle (Niveaux multiples)	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 22h00	\$220/12 semaines \$310/17 semaines	Centre Ste-Claire
Peinture (Niveaux multiples)	18 ans et +	Mardi Mercredi Jeudi	19h00 à 22h00 12h45 à 15h45 12h45 à 15h45	\$220/12 semaines \$310/17 semaines	Centre Ste-Claire



Volet Culturel



Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Création théâtrale (Cours offert par Mme Geneviève Antonius-Boileau)	8 à 12 ans 13 à 17 ans	Jeudi	17h30 à 18h45 18h45 à 20h00	\$105/ 12 semaines \$105/ 12 semaines	CSCMR
Crochet (Cours offert par Mme Audrey-Ann Gingras)	10 à 17 ans 18 ans et plus	Jeudi	18h30 à 19h30 19h45 à 21h00	\$145/ 12 semaines \$175/ 12 semaines	Centre Ste-Claire
Danse country	16 ans et plus	Mardi	19h30 à 21h00	\$150 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Découverte de l'informatique	Adulte/Ainé	Mercredi	10h00 à 12h00	\$140/10 semaines	Centre Ste-Claire



Activités hiver 2025

Détente et méditation

Cours offerts par **Geneviève Turp-Blair**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Hatha yoga	Adulte/Ainé Adulte/Ainé Adulte/Ainé	Mardi	14h00 à 15h00	\$170/ 12 semaines \$240/17 semaines	Centre Ste-Claire
			15h30 à 17h00	\$180/ 12 semaines \$255/17 semaines	
			18h00 à 19h00	\$170/ 12 semaines \$240/17 semaines	

Langues

Cours offerts par **Abel Silva Lizcano**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Anglais par le jeu Anglais par le jeu	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Lundi Samedi	17h45 à 18h45 9h30 à 10h30	\$65/10 semaines	Centre Ste-Claire CSCMR
Anglais (Débutant/ intermédiaire)	16 ans et plus	Samedi	10h45 à 12h00	\$110/ 10 semaines	CSCMR
Espagnol (Débutant)	16 ans et plus	Lundi	19h00 à 21h00	\$135/ 10 semaines	Centre Ste-Claire
Italien (Débutant)	16 ans et plus	Mercredi	18h30 à 20h30	\$135/ 10 semaines	Centre Ste-Claire

Karibou

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Les lapins taquins	16 à 20 mois	Samedi	9h00 à 9h45	\$80/ 10 semaines	SFA
Ratons fripons	20 à 24 mois	Samedi	10h00 à 10h45	\$80/ 10 semaines	
Oursons mignons	2 ans à 2 ½	Samedi	11h00 à 11h45	\$80/ 10 semaines	
P'tits loups filous	2 ½ ans à 3 ans	Samedi	12h30 à 13h15	\$80/ 10 semaines	
Renards Débrouillards	3 à 4 ans	Samedi	13h00 à 14h15	\$80/ 10 semaines	
Aigles agiles	4 à 5 ans	Samedi	14h30 à 15h15	\$80/ 10 semaines	

Musique

Cours offerts par **Stéphane Lorello**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Initiation guitare	6-9 ans	Mardi	17h30 à 18h30	\$115/ 12 semaines \$215/ 17 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant	10 à 14 ans	Mardi	18h45 à 19h45	\$115/ 12 semaines \$215 /17 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare Débutant/ intermédiaire/avancé	15 ans et plus	Mardi	20h00 à 21h30	\$170/ 12 semaines \$240/17 semaines	Centre Ste-Claire



Activités hiver 2025



Karaté traditionnel (Goju-Ryu)

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Initiation (Premier cours de karaté)	5 à 6 ans	Samedi	9h00 à 9h45	\$135 / 15 semaines	Centre Pierre-Bernard
Débutant (ceinture blanche à barre blanche barre jaune)	7 à 17 ans 18 ans et plus	Samedi Samedi	11h15 à 12h15 11h15 à 12h15	\$160/15 semaines \$190/15 semaines	Centre Pierre-Bernard
	7 à 17 ans 18 ans et plus	Mardi Mardi	18h15 à 19h15 18h15 à 19h15	\$160/15 semaines \$190/15 semaines	
Débutant (ceinture blanche à barre blanche barre jaune)	7 à 17 ans 18 ans et plus	Samedi et Mardi	11h15 à 12h15 et 18h15 à 19h15	\$285/15 semaines mardi et 15 semaines samedi \$355/15 semaines mardi et 15 semaines samedi	Centre Pierre-Bernard
Intermédiaire (ceinture jaune à verte)	7 à 17 ans 18 ans et plus	Samedi Samedi	9h45 à 10h45 9h45 à 10h45	\$160/15 semaines \$190/15 semaines	Centre Pierre-Bernard
	7 à 17 ans 18 ans et plus	Mardi Mardi	19h30 à 20h30 19h30 à 20h30	\$160/15 semaines \$190/15 semaines	
Intermédiaire (ceinture jaune à verte)	7 à 17 ans 18 ans et plus	Samedi et Mardi	9h45 à 10h45 et 19h30 à 20h30	\$285/15 semaines mardi et 15 semaines samedi \$355/15 semaines mardi et 15 semaines samedi	Centre Pierre-Bernard
Avancé (ceinture bleue à noir)	8 ans et plus	Samedi Mardi	9h45 à 11h15 19h30 à 21h00	\$225/15 semaines \$225/15 semaines	Centre Pierre-Bernard
Avancé (ceinture bleue à noir)	8 ans et plus	Samedi et Mardi	9h45 à 11h15 19h30 à 21h00	\$405/15 semaines mardi et 15 semaines samedi	Centre Pierre-Bernard

Sports

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aérobic	18 ans et plus	Mardi	19h30 à 20h30	\$135/12 semaines \$190 / 17 semaines	CSCMR
Athlétisme	8 à 12 ans	Dimanche	11h00 à 12h00	\$75/10 semaines	SFA
Badminton (Pratique libre)	18 ans et plus 18 ans et plus 15 ans et plus	Lundi Mercredi Samedi	19h45 à 21h45 20h00 à 22h00 13h30 à 15h30	\$95/12 semaines	CSCMR
Badminton familial (Activité parent/enfant Pratique libre)	un enfant 8 ans	Lundi	18h30 à 19h30	\$85 /12 semaines	CSCMR



Activités hiver 2025



Sports suite..

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Basket-Ball	6 à 8 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Dimanche Jeudi Jeudi	10h30 à 11h30 18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	\$80/10 semaines	Centre Pierre-Bernard CSCMR CSCMR
Cheerleading	6 à 12 ans	Samedi	13h00 à 14h30	\$75/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
Découverte de l'athlétisme	5 à 7 ans	Dimanche	9h00 à 10h00 10h00 à 11h00	\$75/10 semaines	SFA
Gymnastique au sol	6 à 8 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Jeudi Vendredi Vendredi	18h15 à 19h15 18h15 à 19h15 19h30 à 20h30	\$85/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
Hockey cosom	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Vendredi	18h15 à 19h15 19h15 à 20h15	\$45/10 semaines	CSCMR
Mini-soccer (Pré-scolaire)	4 à 5 ans	Lundi Mercredi	18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	\$55/10 semaines	SFA Centre Pierre-Bernard
Pickleball (Pratique libre)	16 ans et plus	Mercredi Vendredi	18h30 à 19h45 20h30 à 21h45	\$85/12 semaines	CSCMR
Soccer (Maternelle à 6e année)	6 à 8 ans 9 à 12 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans 6 à 8 ans	Lundi Lundi Mercredi Mercredi Mercredi Dimanche	19h00 à 20h00 20h00 à 21h00 19h00 à 20h00 20h00 à 21h00 9h30 à 10h30	\$55/10 semaines	SFA SFA Centre Pierre-Bernard Centre Pierre-Bernard Centre Pierre-Bernard
Volleyball	18 ans et plus	Lundi Jeudi	19h30 à 21h00 19h34 à 21h15	\$85/ 12 semaines	Centre Pierre-Bernard
Zumba	18 ans et plus	Lundi	18h15 à 19h15	\$90/ 12 semaines	Centre Pierre-Bernard



Activités hiver 2025



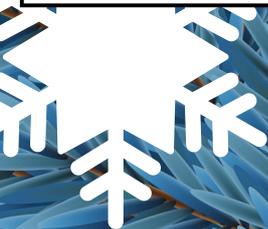
Taekwondo ITF

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Débutant à ceinture blanche griffon	5 à 12 ans	Samedi	9h00 à 10h00	\$145/ 15 semaines \$285/ 2 séances par semaine	CSCMR
Ceinture blanche barre jaune à ceinture jaune double barre verte	5 à 17 ans	Samedi	10h15 à 11h30	\$160/ 15 semaines \$300/ 2 séances par semaine	CSCMR
Ceinture verte à noire	8 ans et plus	Samedi	11h45 à 13h15	\$175/15 semaines \$315 / 2 séances par semaine	CSCMR
Niveaux multiples (Tous les niveaux)	8 ans et plus	Mardi	18h15 à 19h15	\$145/15 semaines	CSCMR



Volet danse

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Burlesque (Niveaux multiples)	17 ans et plus	Mercredi	19h45 à 21h00	\$100/ 12 semaines	CSCMR
Contemporain ado	11 à 17 ans	Mercredi	19h00 à 20h30	\$85/ 12 semaines	Centre Ste-Claire
Danse créative 1 (Parent et enfant)	3 ans	Dimanche	9h00 à 9h45	\$70/ 12 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-Hop	14 à 17 ans	Lundi	19h30 à 20h45	\$85/ 12 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-Hop niveau 1	10 à 13 ans	Mardi	19h30 à 20h30	\$75/ 12 semaines	CSCMR
Initiation multidanse	8 à 10 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	\$75/ 12 semaines	Centre Ste-Claire





Activités Hiver 2025

Informations générales

Veillez lire le code de vie et règlements généraux hiver 2025 afin d'avoir toutes les informations nécessaire.

Lieux d'activités :

Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) - 3055 Mousseau (porte principale)

Centre Ste-Claire - 8695 Hochelaga, suite 201 (2e étage)

CSCMR (Centre Sportif du Collège Mont-Royal) - 8801 Notre-Dame

SFA (Centre St-François d'Assise) - 2160 Liébert (Porte dans le stationnement)

La programmation peut être sujette à changement.

Les frais sont payables entre le **6 et le 19 janvier**, par virement ou sur rendez-vous à nos bureaux par les moyens suivants : en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) - prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% de la transaction;

Aucun remboursement ne sera émis après la 2e semaine d'activité et des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement;

Des notes de crédit sous forme de carte cadeau seront émises sur toute demande d'annulation effectuée après la 2e semaine d'activités;
Les places sont limitées!

La session d'activités débute le dimanche 26 janvier 2025 SAUF volet danse et art visuel qui débutent le dimanche 19 janvier (voir le code de vie et règlements) .

Pour nous rejoindre :



(514) 354-0390



infos@loisirstelcaire.org

Formulaire d'inscription
(6 janvier 2025 à 13h00)



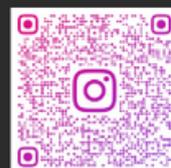
Nos réseaux sociaux



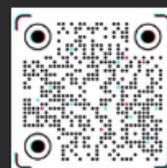
Site internet



Facebook



Instagram



TikTok

Merci
Hochelaga-Maisonneuve

Montréal