



Programmation Hiver

2026

Inscriptions: 5 janvier (13h) au 9 janvier (13h)

Début de la session: dimanche 18 janvier 2026
sauf Danse, le dimanche 11 janvier 2026
et Activités aquatiques, le lundi 12 janvier 2026

Arts visuels et Arts de la scène



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquarelle (Niv. multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans +	Lundi	12h45 à 15h45	\$225/12 semaines	Centre Ste-Claire
Bande dessinée et Manga Professeure: Lyne Marleau	9 à 14 ans	Lundi	17h30 à 18h30	\$150 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin Professeure: Lyne Marleau	6 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	\$160 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture "Mix Média" Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Lundi	19h00 à 22h00	\$225/12 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture Professeure: Lyne Marleau	6 à 9 ans 10 à 17 ans	Mercredi Jeudi	17h15 à 18h30 19h30 à 21h00	\$155 / 12 semaines \$160 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation encre et aquarelle Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 22h00	\$225/12 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation dessin pastel et fusain Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Jeudi	9h30 à 11h30	\$175 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Peinture (Niv. Multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mardi Mercredi Jeudi	19h00 à 22h00 12h45 à 15h45 12h45 à 15h45	\$225/12 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	6 à 9 ans	Lundi ou Mardi	17h30 à 18h30	\$125 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	10 à 14 ans	Lundi	18h45 à 19h45	\$125 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	15 ans et +	Lundi	20h à 21h30	\$180 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant/intermédiaire Professeur: Stéphane Lorello	15 ans et +	Mardi	20h à 21h30	\$180 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Création théâtrale Professeure: Geneviève A.-Boileau	13 à 15 ans	Jeudi	18h45 à 20h00	\$105 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Techniques de jeu Professeure: Geneviève A.-Boileau	8 à 12 ans	Lundi	18h15 à 19h15	\$120 / 12 semaines	SFA
Techniques de production Professeure: Geneviève A.-Boileau	13 à 17 ans	Lundi	19h30 à 20h30	\$120 / 12 semaines	SFA

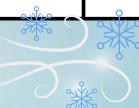


Arts de la scène - Volet danse



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Danse créative 1 Danse créative 2 Professeure: Stéphanie Rondeau	4 ans 5 ans	Dimanche Dimanche	10h00 à 9h45 11h00 à 12h00	\$80 / 12 semaines \$85 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: Stéphanie Rondeau	5 à 6 ans	Dimanche	12h30 à 13h30	\$85 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: chloé Bourdages-Roy	6-7 ans	Jeudi	17h30 à 18h30	\$90 / 13 semaines	
Jazz Professeure: Stéphanie Gallien	6 à 8 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	\$85 / 12 semaines	Centre Ste-Claire
Contemporain Professeure: Chloé Bourdages-Roy	18 ans et +	Mercredi	20h à 21h30	\$120 / 13 semaines	Centre Ste-Claire

Détente et méditation



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Hatha Yoga Professeure: Geneviève Turp-Blair	Adulte / aîné 18 ans et +	Mardi Mardi	15h30 à 16h45 18h00 à 19h00	\$190 / 12 semaines \$180 / 12 semaines	Centre Ste-Claire

Apprentissage de Langue



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Anglais Professeur: Abel Silva Lizcano	18 ans et +	Mercredi	19h45 à 21h15	\$175 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Italien Professeur: Abel Silva Lizcano	18 ans et +	Mercredi	18h00 à 19h30	\$175 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Anglais par le jeu Professeur: Abel Silva Lizcano	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Samedi	10h à 11h 11h à 12h	\$80 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Activités motrices - Karibou



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Poussins coquins Animatrice: Clémentine Allard	12 à 16 mois	Dimanche	9h00 à 9h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Lapins taquins Animatrice: Clémentine Allard	16 à 20 mois	Dimanche	10h à 10h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Ratons fripons Animatrice: Clémentine Allard	20 à 24 mois	Dimanche	11h à 11h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Oursons mignons Animatrice: Marie-Ange Hypolite	2 ans à 2 ½ ans	Samedi	9h à 9h45	\$90 / 10 semaines	SFA
P'tits loups filous Animatrice: Marie-Ange Hypolite	2 ½ ans à 3 ans	Samedi	10h à 10h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Renards débrouillards Animatrice: Marie-Ange Hypolite	3 à 4 ans	Samedi	11h00 à 11h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Aigles agiles Animatrice: Marie-Ange Hypolite	4 à 5 ans	Samedi	12h30 à 13h15	\$90 / 10 semaines	SFA

Activités aérobiques



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Latino Cardio (remplace le zumba) Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Lundi	18h15 à 19h15	\$150 / 12 semaines	Pierre-Bernard
Aéroboxe Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Mardi	19h30 à 20h30	\$150 / 12 semaines	CSCMR
Step Hip-hop Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Jeudi	18h30 à 19h30	\$150 / 12 semaines	SFA
Forfait Cardio (Latino cardio, Aéroboxe, Step Hip-hop)	18 ans et +	Lundi Mardi Jeudi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 18h30 à 19h30	\$390 / 12 semaines	Pierre-Bernard CSCMR SFA

Arts martiaux - Karaté familial- Goju Ryu

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Initiation Instructeur chef: Jérôme Dubois	5 à 6 ans Adulte (parent)	Samedi	9h00 à 9h45	\$135 / 15 semaines \$150 / 15 semaines	Pierre-Bernard
Débutant Ceinture blanche à blanche barre jaune Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	18h15 à 19h15 11h15 à 12h15	\$165 / 15 semaines \$200 / 15 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	18h15 à 19h15 11h15 à 12h15	\$290 / 15 semaines \$360 / 15 semaines	
Intermédiaire Ceinture jaune à verte Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	9h45 à 10h45 19h15 à 20h15	\$165 / 15 semaines \$200 / 15 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	9h45 à 10h45 19h15 à 20h15	\$290 / 15 semaines \$360 / 15 semaines	
Avancé Ceinture bleue à noire Instructeur chef: Jérôme Dubois	8 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	9h45 à 11h15 19h15 à 20h45	\$240 / 15 semaines	Pierre-Bernard
		Mardi ET Samedi	9h45 à 11h15 19h15 à 20h45	\$400 / 15 semaines	

Arts martiaux - Taekwondo ITF

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Débutant à ceinture blanche griffon Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 17 ans	Samedi	9h00 à 10h00	\$165 / 15 semaines	CSCMR
Ceinture blanche barre jaune à jaune double barre verte Forfait 2 séances par semaine Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 17 ans	Samedi Samedi ET mardi	10h15 à 11h30 10h15 à 11h30 18h15 à 19h15	\$170 / 15 semaines \$285 / 15 semaines	CSCMR
Ceinture verte à noire Forfait 2 séances par semaine Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 ans et +	Samedi Samedi ET Mardi	11h45 à 13h15 11h45 à 13h15 18h15 à 19h15	\$180 / 15 semaines \$300 / 15 semaines	CSCMR
Niveaux multiples Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	Adulte	Samedi	11h45 à 13h15	\$225 / 15 semaines	
Niveaux multiples Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 à 17 ans 18 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	\$165 / 15 semaines \$200 / 15 semaines	CSCMR

Activités sportives



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Badminton (Pratique libre)	Familial (parent / enfant 8 à 12 ans) 18 ans et +	Lundi Lundi Mercredi	18h30 à 19h30 19h45 à 21h45 20h00 à 22h00	\$85 / 12 semaines \$100 / 12 semaines	CSCMR
Pickleball (Pratique libre)	18 ans et +	Jeudi	19h45 à 21h00	\$90 / 12 semaines	SFA
Hockey cosom Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Vendredi	18h30 à 19h30 19h45 à 20h45	\$55 / 10 semaines	CSCMR
Basket-ball Instructeur: Michaël Morel	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Jeudi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30	\$80 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Lundi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00	\$65 / 10 semaines	SFA
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Mercredi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00		Pierre-Bernard
Cheerleading Instructrices: Jade Lalumière Koraly Labelle	6 à 9 ans 10 à 14 ans	Vendredi	18h15 à 19h30 19h30 à 20h45	\$100 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Volleyball (Pratique libre)	18 ans et +	Lundi	19h30 à 21h00	\$95/12 semaines	Pierre-Bernard
Découverte de l'athlétisme Athlétisme Instructeur: Christian Masumbuko	5 à 7 ans 8 à 12 ans	Dimanche	10h00 à 11h00 11h15 à 12h15	\$85 / 10 semaines	Pierre-Bernard

Activités parascolaires



Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	1ère à 6e année	Lundi	12h30 à 13h15	\$150 / 10 semaines	École La-Vérendrye
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	Maternelle à 2e année 3e à 6e année	Mercredi	15h10 à 16h 16h10 à 17h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	1ère à 5e année	Jeudi	15h10 à 16h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Danse Animation Professeure: Caroline Duquette (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Vendredi	15h10 à 16h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Atelier Scientifique Sciences en folie	1ère à 2e année 3e à 6e année	Jeudi Lundi	15h20 à 16h20 15h15 à 16h15	\$165 / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	3e à 6e année	Jeudi	16h à 17h	\$150 / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac
Danse multi-styles Professeur: Roberto Arenas	Maternelle à 6e année	Mercredi	14h15 à 15h15	\$150 / 10 semaines	École Boucher-de-la-Bruère

Activités Aquatiques - Collaboration avec Club Aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquaforme	18 ans et +	Mardi	10h00 à 11h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Aquajogging	18 ans et +	Jeudi	11h00 à 12h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Natation débutant Natation intermédiaire Natation avancé	18 ans et +	Mardi Mardi Mardi	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00 12h00 à 13h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Forfait Aquaforme/ Aquajogging	18 ans et +	Mardi et Jeudi	10h00 à 11h 11h00 à 12h00	\$225 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier

Activités Hiver 2026

Informations générales

Veuillez lire le code de vie et règlements généraux hiver 2026 afin d'avoir toutes les informations nécessaires.

Lieux d'activités :

Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) – 3055 Mousseau (porte principale)

Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201 (2e étage)

CSCMR (Centre Sportif du Collège Mont-Royal) – 8801 Notre-Dame

SFA (Centre St-François d'Assise) – 2160 Liébert (Porte dans le stationnement)

Piscine Annie-Pelletier - 8850 Av. Dubuisson

La programmation peut être sujette à changement.

Les frais sont payables sur réception de la facture par virement Interac à paiement@loisirsteclaire.org ou sur rendez-vous, à nos bureaux, par les moyens suivants : en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRES ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) – prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% du montant de la transaction;

Des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement mais aucun remboursement ne sera émis après le 24 janvier 2026;

Un crédit sous forme de carte cadeau sera déposé sur votre compte sur toute demande d'annulation effectuée après 24 janvier 2026.

Les places sont limitées!

La session d'activités débute le dimanche 18 janvier SAUF danse(11janvier) et activités aquatiques (12janvier).

Pour nous rejoindre :



(514) 354-0390



infos@loisirstelcaire.org

Formulaire d'inscription
(5 janvier 2026 à 13h00)



Nos réseaux sociaux



Site internet



Facebook



Instagram



TikTok